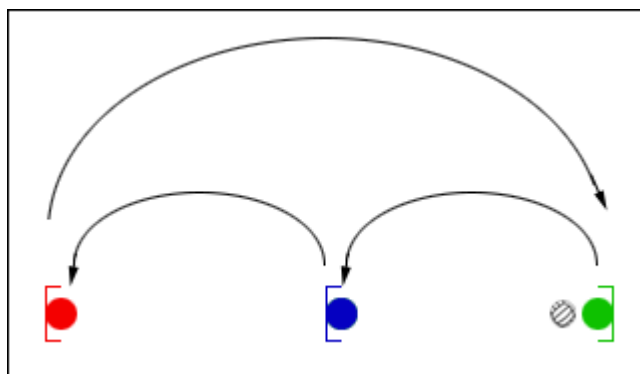




Passe arrière et passe longue



■ Exercice :

Vert fait une passe haute sur Bleu, puis Bleu fait une passe arrière sur Rouge. Rouge fait une longue passe sur Vert, etc, etc...

■ Conseil technique :

La passe de Vert doit être haute et sur Bleu. Pour la passe arrière de Bleu, il faut bien suivre sa balle, la regarder partir. Pour la longue passe, les manchettes sont interdites.

■ Remarque :

Changer les rôles après 5 minutes.

Rouge doit se déplacer sous la balle en cas de passe arrière aléatoire.